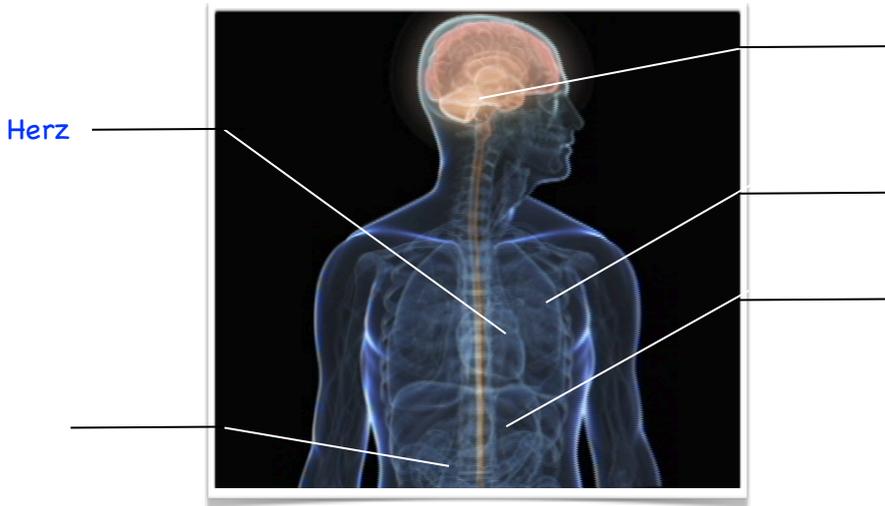




1 Vor dem Sehen

Beschriften Sie die Organe in dem Bild mit den unten stehenden Begriffen.



Darm

Lunge

Gehirn

Magen

Wörter & Wendungen

- ▶ **chronisch** immer wieder
- ▶ **der Schlaganfall** Apoplexie; eine Krankheit, bei der das Gehirn nicht richtig mit Blut versorgt wird
- ▶ **die Anerkennung** das Lob
- ▶ **depressiv** traurig, niedergeschlagen, deprimiert
- ▶ **seelisch** hier: psychisch
- ▶ **die Empfindung** das Gefühl
- ▶ **die Herzkranzgefäße** Arterien und Venen, die das Herz mit Blut versorgen
- ▶ **das vegetative Nervensystem** alle Nerven, die unsere Organe steuern, ohne dass wir es merken
- ▶ **das Organ, die Organe** z.B. Herz, Lunge, Leber etc.
- ▶ **das Gleichgewicht** die Balance
- ▶ **die innere Einstellung** hier: die persönlichen Gefühle

2 Während des Sehens

a Markieren Sie die korrekten Aussagen.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gefühle haben keinen Einfluss auf unser Leben, aber sie sind gut für die Organe. | <input type="checkbox"/> Jemand, der aggressiv ist, bricht sich leicht die Knochen. |
| <input type="checkbox"/> Unsere Gesundheit wird auch von unseren Gefühlen bestimmt. | <input type="checkbox"/> Die Hälfte der Menschen, die zum Arzt gehen, haben seelische Probleme. |
| <input type="checkbox"/> Wenn man sich oft streitet, ist das Risiko hoch, einen Schlaganfall zu bekommen. | <input type="checkbox"/> Wir haben häufig Rückenschmerzen, wenn wir keine Anerkennung bekommen. |

b Ordnen Sie die Eigenschaften zu.



wird bei Stress aktiv

sorgt für Erholung

wird bei Ruhezeiten aktiv

aktiviert Reserven



3 Nach dem Sehen

Welche Teilsätze passen zusammen? Verbinden Sie die Teilsätze mit Linien.

- | | | | |
|----------------------------------|---|---|--|
| Ohne dass wir es merken, steuert | 1 | A | arbeiten am besten im Gleichgewicht. |
| Bei negativen Gefühlen wird | 2 | B | das vegetative Nervensystem lebenswichtige Organe. |
| Parasympathikus und Sympathikus | 3 | C | das Gleichgewicht des vegetativen Nervensystems gestört. |