

1a In der Schweiz gibt es pro Tag fünf verschiedene Mahlzeiten: *Zmorge, Znüni, Zmittag, Zvieri und Znacht*. Welches typische Essen aus der Schweiz kennen Sie?

b Sehen Sie die Fotos an und lesen Sie die Schweizerdeutschen Wörter. Ordnen Sie dann die deutschen Wörter zu.

das Eis | die Schokolade | der Keks | der Milchkaffee |
die Rösti | das Croissant | die Marmelade



1. die Schale



3. das Gipfeli



5. die Röshti



7. die Schoggi



2. die Gonfi



4. das Guetzli



6. das Glacé

2 Was essen Nino und Lara gern? Machen Sie Notizen. Vergleichen Sie dann zu zweit.



Nino aus Zürich

Von Montag bis Freitag bin ich schon um sechs Uhr wach und trinke zum Zmorge nur einen Milchkaffee. Aber zum Znüni um zehn Uhr esse ich sehr gerne ein *Gipfeli* und trinke noch eine *Schale*. So heisst es hier bei uns in der Schweiz. Zum Zmittag mag ich *Röshti* mit Spiegelei und Salat. Zum Zvieri am Nachmittag esse ich dann oft einen Apfel und natürlich immer etwas Süsses, am liebsten *Schoggi*. Abends nach der Arbeit bin ich müde und kaufe oft eine Pizza. Ich liebe Pizza!

Morgens esse ich zwei Scheiben Vollkornbrot mit Butter, Erdbeer-*Gonfi* oder Käse und trinke ein Glas Milch. Zum Zmittag esse ich oft ein Birchermüesli. Das ist sehr gesund, schmeckt gut und macht satt. Zum Zvieri mag ich im Winter gerne Tee und *Guetzli*. Im Sommer liebe ich *Glacé*. Zum Znacht esse ich mit Freunden manchmal ein Fondue oder ein Raclette. So fein!



Lara aus Thun

© Fotos oben: 1 dien – shutterstock.com, 2 Elena Schweitzer – shutterstock.com, 3 Mindscape studio – shutterstock.com, 4 Kägi Söhne AG, Schweiz – shutterstock.com, 5 Sonia Alves-Polidori – shutterstock.com, 6 Lukas Gojda – shutterstock.com, 7 Nikola Bilic – shutterstock.com; Nino: Jaromir Chalabala – shutterstock.com; Lara: Luca Grandinetti – shutterstock.com