



1 Kochkurs für Singles Vor dem Sehen

- a (z. B.) in der Uni, beim Sport, bei der Arbeit, bei der Partnervermittlung, auf einer Dating-Site etc.
- b freie Antwort

Während des Sehens

Malte: „Ich freue mich ...“, „Ich habe von Freunden ...“ / Jens: „Meine Erwartungen ...“, „Ich muss nicht ...“ / Carina: „Ich bin immer offen ...“, „Ich habe den Single-Kochabend ...“

Nach dem Sehen

- a 1: Kochkurs für Singles, 2: Jumping Dinner, 3: Flirt Cooking, 4: Jumping Dinner, 5: Jumping Dinner
- b freie Antwort

2 Die Kraft der Gefühle Vor dem Sehen

(linke Seite, von oben nach unten) Herz, Darm; (rechte Seite, von oben nach unten) Gehirn, Lunge, Magen

Während des Sehens

- a korrekt sind: Unsere Gesundheit wird auch ... / Wenn man sich oft streitet, ... / Die Hälfte der Menschen, ... / Wir haben häufig Rückenschmerzen, ...
- b Parasympathikus: sorgt für Erholung, wird bei Ruhezeiten aktiv; Sympathikus: aktiviert Reserven, wird bei Stress aktiv.

Nach dem Sehen

1B: Ohne dass wir es merken, steuert das vegetative Nervensystem lebenswichtige Organe. / 2C: Bei negativen Gefühlen wird das Gleichgewicht des vegetativen Nervensystems gestört. / 3A: Parasympathikus und Sympathikus arbeiten am besten im Gleichgewicht.

TIPP

Wörter & Wendungen

Bevor Sie den Film ansehen, besprechen Sie mit den Lernern die *Wörter & Wendungen*. Lassen Sie die Wörter **laut lesen**. Die Lerner begegnen diesen Wörtern im Lautbild, nicht im Schriftbild. Daher nutzt es wenig, wenn die Lerner die Wörter nur sehen und nicht auch hören.



3 Beziehungsfalle Urlaub

Vor dem Sehen

- a (z. B.) Vielleicht geht er mit mir in ein Café. / ... ins Meer.; Am liebsten würde ich jetzt schwimmen gehen. / ... ein Bier trinken. / ... ein Eis essen.
- b freie Antwort; z. B.: Ich glaube, dass die Frau entscheidet, weil Sie schlauer ist. / Ich glaube, dass der Mann entscheidet, weil er den Urlaub bezahlt hat.

Während des Sehens

(von links nach rechts, von oben nach unten) 5, 1 und 4, 3, 2

Nach dem Sehen

- a (z. B.) Das Ehepaar macht sich widersprechende Aussagen, weil sie sich nicht mehr gut verstehen. Sie sprechen nicht mehr miteinander.
- b genannt werden: Der eine will flanieren, der andere nur sitzen. / Der Mann schaut andere Frauen an.

4 Fit in den Tag

Vor dem Sehen

- a freie Antwort
- b freie Antwort

Während des Sehens

- a (Beispiel) Wenn morgens vor dem Aufwachen Licht durch die geschlossenen Augenlider fällt, produziert das Gehirn weniger Melatonin. So wird der Körper fast von alleine wach.
- b richtig: Duschen mit ätherischen Ölen macht munter. / Musik am Morgen macht gute Laune. / Bürsten der Haut sorgt für gute Durchblutung. / Das Beste wäre, morgens zu joggen.

Nach dem Sehen

- a Wenn Sie morgens fit sein wollen, ~~dürfen Sie nicht~~ ^{müssen Sie} so früh ins Bett gehen. ~~Wenn Sie zu lange schlafen,~~ ^{Nur wenn Sie} ~~bei offenem Fenster~~ ^{mit ätherischen Ölen} duschen. Das hebt die Stimmung und fördert die Konzentration. Eine Bürstenmassage fördert die Durchblutung der Haut. Aber Achtung: ~~Bei den Füßen~~ ^{Mit der rechten Seite} beginnen und zum ~~Kopf~~ ^{Herzen} hin bürsten.

- b (Beispiel) Kirsten empfiehlt, ein großes Glas lauwarmes Wasser mit frisch gepresster Zitrone zu trinken.
- c freie Antwort

LINK
Die vollständige Link-Adresse ist:
www.brigitte.de/figur/yoga-balance/yoga-relax/tipps-zum-wachwerden-565057/14.html



5 Passivhaus

Vor dem Sehen

(von links nach rechts) 2, 3, 1

Während des Sehens

- a (von links nach rechts) die Lüftungsanlage, der Wärmetauscher, Rohre für die Fernwärme, der zentrale Regler
- b Holzfassade oder Putz, Reihenhaus oder Einfamilienhaus, Tonnendach oder Flachdach

Nach dem Sehen

- a korrekt sind: ..., das eine gute Lüftungsanlage hat. / ..., das eine Wärmerückgewinnung hat. / ..., das die natürliche Sonneneinstrahlung nutzt. / ..., das hoch wärme gedämmt ist. / ..., das die Umwelt schont.
- b Ein Plus-Energiehaus erzeugt mehr Wärme als es verbraucht.

6 Frauen als Erfolgsrezept

Vor dem Sehen

- a *Der Hahn im Korb sein* bedeutet, dass man der einzige Mann unter mehreren Frauen ist.
- b freie Antwort

Während des Sehens

Frauen fragen nicht, wer was macht. / Frauen erledigen die Arbeit, egal wer sie macht. / Frauen wollen der Sache dienen.

Nach dem Sehen

freie Antworten

- ▶ (z. B.) René Mägli stellt nur Frauen ein, weil er denkt, dass Frauen die besseren Mitarbeiter sind.
- ▶ (z. B.) Frauen arbeiten gerne bei MSC, weil sie sich die Arbeitszeit frei einteilen können.
- ▶ (z. B.) Alleine mit 80 Frauen zu arbeiten ist kein Traum, weil der Mann immer sehr aufpassen muss.



7 Der Hafen der Zukunft Vor dem Sehen



Während des Sehens

- a (richtig) Wir wollten ein Terminal für die Zukunft bauen. / In den letzten Jahren hat sich der Hafen in Hamburg ständig vergrößert.
- b Die Brückenfahrer müssen schwindelfrei sein.
Die stählernen Greifarme lenken die Brückenfahrer mit Joysticks.
Die führerlosen Fahrzeuge weichen selbstständig Hindernissen aus.
Die führerlosen Fahrzeuge transportieren die Container auf dem Hafengelände.
Die *Hamburg Express* wurde in 42 Stunden entladen.

Nach dem Sehen

richtige Aussagen sind Nr. 1, 4, 5, 6

8 Nach der Kinderpause

Vor dem Sehen

- a richtig: Nr. 2
- b 1 = sehr gut, 2 = gut, 3 = befriedigend, 4 = ausreichend, 5 = mangelhaft, 6 = ungenügend

Während des Sehens

richtig Aussagen sind Nr. 1, 2, 4, 7, 8

Nach dem Sehen

(Klicken auf *Unterrichtsangebot*) Sie hat 35 Stunden bzw. 34 Stunden Pflichtunterricht. Dazu kommt noch freiwilliger Unterricht in einigen Wahlfächern.

(Klicken auf *Eintrittsvoraussetzungen*) Man muss mindestens den Hauptschulabschluss haben.

(Klicken auf *Ausbildungsziel*) Der Abschluss von Anny heißt Staatlich geprüfte Kinderpflegerin.

(Klicken auf *Kosten*) Die Ausbildung kostet pro Schuljahr 130,50 Euro.



9 Fit fürs Bewerbungsgespräch

Vor dem Sehen

- a (von links nach rechts, von oben nach unten) 2, 1, 3, 5, 4, 6, 7 – begründete andere Reihenfolgen sollten zugelassen werden
- b freie Antwort, z. B.: Eine Frau bewirbt sich. Sie bekommt aber eine Absage. Dann informiert sie sich im Internet und in Büchern, wie sie es besser machen kann. Sie geht auch zu einer Spezialistin und übt mit Video. Danach klappt es.

Während des Sehens

- a richtig, falsch, richtig, falsch
- b Stärken und Schwächen herausfinden. / Das Verhalten im Vorstellungsgespräch üben. / Bewerbungsunterlagen verbessern.

Nach dem Sehen

Bewerbungsunterlagen / Vorstellungsgespräch, Bewerbungsgespräch / Bewerbungsanschreiben

10 Gehaltsverhandlungen

Vor dem Sehen

- a freie Antworten, z. B. (von links nach rechts, von oben nach unten); Ihre Arbeit hat sich auch in den 10 Jahren nicht geändert. / Ja, da haben Sie Recht. Aber müssen Sie wirklich so lange arbeiten? Warum arbeiten Sie nicht schneller? / Ich glaube, dass ist Ihr Privatproblem. Ihre Tochter könnte sich ja um ein Stipendium bemühen. / Es geht nicht darum, was ich verdiene. Ich trage die ganze Verantwortung. Deshalb ist es auch völlig in Ordnung, dass ich mehr verdiene.
- b freie Antworten

Während des Sehens

(von links nach rechts, von oben nach unten) 1, 3, 4, 2

Nach dem Sehen

1 Arbeitskraft – 2 Gehaltsverhandlungen – 3 Zeitpunkt – 4 Gesprächsverlauf – 5 Kopf – 6 Arbeitsergebnisse – 7 Mitarbeiter – 8 Verhandlungsposition – 9 Gehaltserhöhung – 10 Verhandlungspartner – 11 Forderungen