

Schlafgewohnheiten

1 Ergänzt die folgenden Sätze.

1. Am besten schlafe ich _____.
2. Ich brauche ungefähr _____ Stunden Schlaf.
3. Wenn ich unausgeschlafen bin, _____
4. Normalerweise gehe ich um _____ ins Bett.
5. Ich stehe um _____ auf.
6. Am Wochenende und in den Ferien _____

7. Ich glaube, gesunder Schlaf ist wichtig für _____
8. Wenn ich nicht schlafen kann, _____
9. Mittagsschlaf finde ich _____
10. Bevor ich einschlafe, _____

2 Sprecht zu zweit über eure Schlafgewohnheiten. Ist „Schlaf“ ein Thema für euch? Warum (nicht)?