

**1a Lest die Tipps zum Thema „Referate halten“ und ordnet die passenden Überschriften zu.**

**Pflege die Freiheit!      Zeig her deine Hände!      Halte Wort!      Sieh mir in die Augen!**  
**Überfordere deine Zuhörer nicht!      Der erste Satz – der letzte Satz!**

**Referat halten – praktische Tipps**

Es ist so weit: Heute „darfst“ du endlich dein bestens vorbereitetes Referat halten. Natürlich bist du nervös und hast schon weiche Knie und Lampenfieber. Die folgenden Tipps helfen, ein Referat für alle interessant zu halten.

**1** \_\_\_\_\_  
Wie anfangen – wie aufhören? Ein beliebter Trick für den Beginn ist es, die Zuhörer mit einer kleinen spannenden Geschichte, die zunächst einmal nichts mit dem Vortragsthema zu tun hat, zu überraschen. Wichtig ist hier, den Bogen zum Thema dann doch irgendwie zu spannen. Lade deine Zuhörer zum Schluss ein, Fragen zu stellen.

**2** \_\_\_\_\_  
Nichts ist schlimmer als monoton abgelesene Referate! Notiere dir als Gedankenstütze also nur die wichtigsten Stichpunkte auf kleine Kärtchen. Sprich dann frei und lass dir Zeit – in der Aufregung spricht man meist zu schnell oder unverständlich.

**3** \_\_\_\_\_  
Wenn du deine Notizen auf Karteikarten schreibst, hast du auch gleich ein häufiges Problem gelöst: Wohin mit den Händen? Auf keinen Fall solltest du die Hände vor dem Körper verschränken oder in die Hosentasche stecken. Wenn du locker eine Karteikarte hältst, sind deine Hände auch noch frei, um zu gestikulieren. Allerdings solltest du nicht anfangen, wild rumzufuchteln, du bist ja kein Clown.

**4** \_\_\_\_\_  
Damit sich die Zuhörer angesprochen fühlen – und nicht gelangweilt ein kleines Nickerchen machen –, ist es wichtig, Blickkontakt zu halten, und zwar mit allen Zuhörern. Da das natürlich nicht gleichzeitig geht, lass deine Augen durch das Publikum wandern und sieh der Reihe nach deinen Zuhörern in die Augen.

**5** \_\_\_\_\_  
Die Kunst eines guten Referates ist auch, komplexe und komplizierte Dinge einfach und verständlich vorzutragen. Gliedere also dein Referat gut und stelle die einzelnen Punkte anschaulich und wenn möglich mit Beispielen dar. Konzentriere dich auf das Wesentliche und „belästige“ deine Zuhörer nicht mit komplizierten und unwesentlichen Details.

**6** \_\_\_\_\_  
Es ist gut, wenn du wichtige Stichworte an der Tafel notierst. Achte darauf, nur das Wesentliche aufzuschreiben und nur Dinge, die du in deinem Referat auch erwähnst.

**b Welche von den sechs Tipps waren für euch am hilfreichsten? Gebt mindestens zwei mit eigenen Worten wieder und ergänzt einen eigenen Tipp zum Thema „Referate halten“.**

**Lösung**

- 1 Der erste Satz - der letzte Satz!
- 2 Pflege die Freiheit!
- 3 Zeig her deine Hände!
- 4 Sieh mir in die Augen!
- 5 Überfordere deine Zuhörer nicht!
- 6 Halte Wort!