

UNIDAD 1 / ¿A TI TE SUENA BIEN?

ACTIVIDAD 8

HACER UNA EXPOSICIÓN ORAL

Realizar una exposición oral puede ser una tarea desafiante, pero también es una oportunidad para practicar y mejorar nuestras habilidades de comunicación en español.

Aquí tienes algunas recomendaciones útiles:

- 1. Conoce bien el tema de tu exposición.** Investiga y prepara tus ideas con anticipación. Asegúrate de entender completamente el tema que vas a presentar. Si tú no lo entiendes, ¿cómo lo van a entender las demás personas?
- 2. Practica con anticipación.** Practica tu presentación en voz alta varias veces antes del día de la exposición. Esto te ayudará a sentirte más seguro/a y a identificar áreas que necesitan más trabajo.
- 3. Haz una introducción clara.** No te olvides de presentar el tema del que vas a hablar. Presenta los contenidos de tu presentación de manera breve.
- 4. Utiliza apoyos visuales.** Puedes utilizar imágenes, gráficos o vídeos para ilustrar tus ideas. Estos pueden ayudar a mantener la atención de la audiencia y aclarar conceptos complejos.
- 5. Mantén el contacto visual con la audiencia.** Trata de mirar a la audiencia mientras hablas. Esto puede ayudarte a conectar con ellos/as y mantener su atención.
- 6. Habla con claridad y entusiasmo.** Habla en un tono claro y fuerte para que todo el mundo pueda escucharte. Respira y no te aceleres. Vocaliza y pronuncia cada palabra de manera consciente. Además, trata de mostrar entusiasmo por el tema que estás presentando.
- 7. No te muevas todo el tiempo.** Los nervios generan inquietud y la inquietud nos hace movernos más. Intenta no ir de un lado al otro. Mantén una postura estable y relajada.
- 8. Sé consciente del tiempo.** Asegúrate de que tu presentación no sea demasiado larga ni demasiado corta. Practica para asegurarte de que puedes cumplir con el tiempo asignado.
- 9. No leas.** Ensaya las veces que haga falta, pero no leas. Es aburrido. Si te hace sentir más confianza, llévate unas notas y consúltalas cuando lo necesites.
- 10. Termina con una conclusión.** Cierra la presentación de alguna manera. Haz un resumen o recoge las ideas más importantes.
- 11. Sé tú mismo/a.** No intentes ser alguien que no eres durante tu presentación. Sé natural y habla desde el corazón.