

Ceviche Peruano



¿Qué es Ceviche?

Ceviche es el plato nacional de Perú. Está hecho de pescado crudo, jugo de lima, chiles, coballas, cilantro, y sal. Es picante, pero refrescante. ¡Ceviche es muy delicioso!



Ceviche Peruano

El acompañamiento

Normalmente, Ceviche se sirve con los boniatos y maíz en la mazorca.



El pescado

Ceviche puede hacer con pescados diferentes, pero tradicionalmente con la ferra (whitefish). Por ejemplo, puede tiene atún o camarón.



Orígenes del Ceviche

Los orígenes del ceviche son un poco complicados, pero se acepta que (hace aproximadamente dos mil años) se originó en las costas del Pacífico de Perú.

Primero fue preparado por la civilización moche, luego disfrutado por los incas de las montañas de los Andes del Perú.

La preparación se originó cuando llegaron los españoles y comenzaron a importar ingredientes mediterráneos (como la lima y el cilantro).



Influencias culturales

Ceviche Peruano tiene influencias desde España y Japón, una cultura que es muy familiar con preparan pescado crudo.

Ahora, hay muchas culturales que hace ceviche. Por ejemplo, Mexico, Colombia, Costa Rica, Chile, Ecuador, El Salvador, Nicaragua, y Panamá todas tienen diferentes versiones de ceviche.



Ceviche de Costa Rica



Ceviche de Mexico



Ceviche de Guatemala

Importancia económica

El ceviche peruano es un atractivo turístico para Perú.
Turismo genera mucho dinero para la economía peruana.

La popularidad del ceviche en Perú creó muchos negocios
y oportunidades de trabajo para los peruanos.

La popularidad del ceviche peruano en todo el mundo hizo
que las exportaciones peruanas.



Exportación

Sí, este plato nacional es responsable de la popularidad en Perú en gastronomía, se está también convirtiendo en una preocupación para la vida marina del Perú a través (*through*) de su sobreexplotación (*overexploitation*).



El calentamiento (*warming*) de la superficie del océano (llamado "El Niño") y el ciclón (*cyclone*) Yaku son problemas climáticos que han resultado (*have resulted*) en una gran parte de los árboles de limas en Perú siendo fertilizados inapropiadamente (*being fertilized improperly*). Esto hizo que el precio de las limas aumentar (*raise*) mucho.

Los Sitios Webs (*Sources*)

- <https://www.peruforless.com/blog/ceviche/>
- https://www.lemonde.fr/en/food/article/2023/07/03/ceviche-could-disappear-from-peruvian-plates_6042184_119.html
- <https://english.elpais.com/international/2023-10-08/the-lime-crisis-why-ceviche-has-become-a-luxury-for-peruvians.html>
- <https://www.peruforless.com/blog/ceviche/>